



Departamento de Salud Pública del Condado de Middlesex

Ronald G. Rios
Freeholder Deputy Director
Chairperson Committee of
Public Health & Education

David A. Papi
Director-Health Officer

732-745-3100

INFORMACIÓN GENERAL

Educación sobre la higiene respiratoria

Siga los siguientes pasos para prevenir la transmisión de infecciones tales como la influenza (gripe):

- Cúbrase la boca cuando tosa o estornude
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca
- Lávese las manos frecuentemente; especialmente después de toser o estornudar
- Quédese en casa si está enfermo, especialmente si tiene fiebre

