



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA
CONDADO DE MIDDLESEX
División de Epidemiología y Preparación de la Salud Pública

Ronald G. Rios
Freeholder Deputy Director
Chairperson, Committee of
Public Health & Education

David A. Papi
Director-Health Officer

732-745-3100

Previniendo Enfermedades En Las Escuelas

El Departamento de salud pública Condado de Middlesex y juntas locales de educación están trabajando juntos para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades dentro del sistema escolar. Facilidades escolares participan en la vigilancia activa de enfermedades y reportan sus actividades a la autoridad de salud local.

A continuación, algunos hábitos saludables que los padres, maestros y estudiantes pueden seguir para prevenir la propagación de enfermedades dentro de las escuelas y la comunidad:

- **Lavado de las manos** – Es recomendable lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles se puede usar limpiadores a base de alcohol o gel germicida.

Recomendamos lavarse las manos:

- Antes de comer
 - Antes, durante y después de preparar comidas
 - Después de ir al baño
 - Después de cambiar los pañales o de limpiar al niño que ha ido al baño
 - Antes y después de atender a una persona enferma
 - Después de limpiarse la nariz, toser o estornudar
 - Después de tocar animales, sus juguetes, sus correas o desperdicios
 - Después de tirar basura
 - Después de practicar deportes
 - Antes y después de tratar heridas y cortaduras
 - Siempre que se ensucie las manos
- **Cubra su tos y estornudos** – Cubrir la boca y nariz al toser o estornudar con su manga superior o un pañuelo desechable. Tire el pañuelo después de usarlo en la basura.
 - **Permanezca en su hogar si se siente enfermo** – Se recomienda que estudiantes, facultad, o personal enfermos con influenza (gripe) (fiebre con tos o dolor de garganta), mantenerse alejados de otros tanto como sea posible, permanecer en su hogar, no atender a la escuela o salir (excepto para buscar atención médica o por otras necesidades), por lo menos por 24 horas después que la fiebre haya reducido por completo. La fiebre deberá haber reducido sin el uso de medicamentos.
 - **Reporte las enfermedades a la escuela** – Los padres pueden notificar las escuelas si su hijo/a se encuentra fuera de la escuela por enfermedad.

