



Un mensaje importante para nuestras comunidades del

Departamento de Salud Pública del Condado de Middlesex

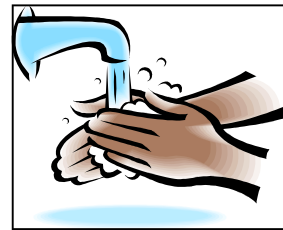
**“Protéjase usted y a otros durante
esta temporada de influenza”**

4 Maneras de Prevenir que la Influenza se Propague para una Comunidad más Saludable:

1. Cúbrase la boca al toser y estornudar.



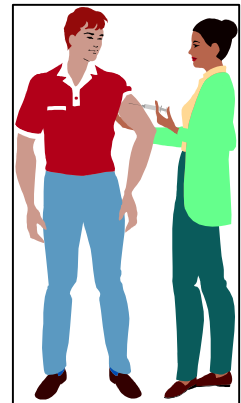
2. Lávese las manos frecuentemente.



3. Quédese en casa si se
siente enfermo.



4. Vacúnese contra la influenza.



Middlesex County Public
Health Department
75 Bayard Street, Fifth Floor
New Brunswick, NJ 08901

January 2010

Phone: 732-745-3100
Hotline: 732-745-4344
Fax: 732-745-2568
TTY: 732-745-8994
Website: <http://co.middlesex.nj.us/publichealth>

Ronald G. Rios
Freeholder Deputy Director
Chairperson, Committee of
Public Health & Education

David A. Papi
Director-Health Officer